

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
« Уфимский государственный авиационный технический университет » в г.Нефтекамске

Согласовано  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Л.Р.Пыжьянова



Утверждаю  
И.о директора филиала  
ФГБОУ ВО «УГАТУ» в г. Нефтекамске  
\_\_\_\_\_ И.И.Суфиярова  
Распоряжение № О-003 от 09.01.2017г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
**для специалиста по кадрам**  
**(ИОТ-29-2017)**

г.Нефтекамск, 2017г.

## **1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К самостоятельной работе специалистом по кадрам допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе специалистом по кадрам соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе специалистом по кадрам возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;
  - ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе с компьютером;
  - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.
- 1.4. Специалист по кадрам обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации филиала. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации филиала.
- 1.6. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах не менее 300 лк (20 Вт/м<sup>2</sup>), при лампах накаливания не менее 150 лк (48 Вт/м<sup>2</sup>).
- 2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.
- 2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (электрическая пишущая машинка, компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.
- 3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.
- 3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.
- 3.4. При работе с использованием множительной техники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
- не подключать к электросети и не отключать от нее множительную технику мокрыми и влажными руками;
  - не оставлять включенную в электросеть множительную технику без присмотра.
- 3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на видеодисплейных терминалах (ВДТ) и персональных электронно-вычислительных машинах (ПЭВМ)».
- 3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.
- 3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во



время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе множительной техники или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации филиала. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации филиала и в пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации филиала.

#### 5. Требования охраны труда по окончании работы

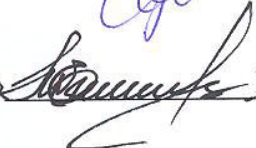
5.1. Отключить от электросети электрические приборы, очистить экран компьютера салфеткой от пыли.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги и выключить.

Инструкцию разработал: заместитель директора по АХР  Р.Ф.Саитгареев

СОГЛАСОВАНО

Руководитель службы ОТ ФГБОУ ВО «УГАТУ»  М.Д.Егоров

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.